

Bando Vicini di Scuola 2022
Numero Progetto: 2022-SEG-00863
Titolo: **C.I. S.TA! (Collaboriamo per l'Innovazione nelle Scuole a Taranto)**

AZIONE 4:

Sostenere il benessere a scuola e il successo scolastico

L'azione 4 mira a sostenere il benessere a scuola e il successo scolastico con attività rivolte ai protagonisti del processo educativo ovvero: alunni/e, docenti, genitori.

Un rapporto positivo con l'ambiente scolastico, così come accade con qualunque ambiente di vita, è un fattore che certamente **facilita la partecipazione** attiva alle proposte educative e formative e incide positivamente sui risultati che i giovani possono raggiungere.

I **discenti** che si sentono sicuri, supportati e connessi nel loro ambiente scolastico hanno maggiori probabilità di avere successo a livello scolastico e personale. Sono più coinvolti nel loro apprendimento, sviluppano relazioni sane con compagni e insegnanti e sono meglio preparati ad affrontare le sfide e le opportunità della vita al di fuori della scuola.

Gli **insegnanti** hanno un ruolo fondamentale nella relazione educativa, anch'essi necessitano di stimoli, strumenti di supporto e di un ambiente sano affinché ci sia benessere psico-sociale.

I **genitori**, sono e devono essere parte attiva ovvero influire positivamente sullo sviluppo e sul benessere dei propri figli/e. Per far ciò è necessaria la loro stessa consapevolezza.

Per garantire che i sistemi scolastici siano veramente equi e inclusivi, occorre sostenere tra gli insegnanti, la famiglia e gli studenti l'idea che tutti abbiano la possibilità di realizzare il proprio potenziale, indipendentemente dalle circostanze personali (genere, identità di genere, nazionalità, religione, capacità) e dal background familiare, culturale e socio-economico.

4.3_SUPPORTO ALLE FAMIGLIE

4.3.1_SPORTELLO PSICO-PEDAGOGICO

Obiettivo: prevenire e intervenire in situazioni come insuccessi formativi, povertà educativa, dispersione scolastica, difficoltà e disagi relazionali.



Target: genitori/docenti

Luogo: IC "G.Galilei", plesso Giusti, via Galeso 63.

Orario: curriculare

Giorno: lun/ven su prenotazione alla seguente mail

Dott.ssa Luciana Longo: licia.l491@gmail.com

4.3.2_CORSO DI FORMAZIONE "PARENT TRAINING"

Obiettivo: potenziamento delle abilità genitoriali nel rapporto con i figli, miglioramento dell'autopercezione dei genitori e una riduzione dei livelli di stress in famiglia.



Target: 20 genitori totali

Luogo: IC "G.Galilei", plesso Giusti, via Galeso 63.

Orario: extra-curriculare

Durata: 20h, 10 incontri da 2 ore.

Partner: La Mediana

PROGRAMMA a.s. 2024/2025

Modulo 1_I fondamenti del Parent training"

- Giovedì 20 marzo con orario 14:30-17:00
- Martedì 25 marzo con orario 14:30-17:00

Argomenti: presupposti teorici del "Parent Training" e presentazione del percorso con cenni storici e le caratteristiche della Teoria; stabilire le regole su cui lavorare con analisi tematica del percorso (attraverso strumenti quali circle time, role playing, ecc.) che saranno svolte in ogni lezione; proposta di condivisione del materiale utilizzato per la formazione (video, cartelloni, post-it, ecc.).

Modulo 2_Definizione degli obiettivi

- Giovedì 27 marzo con orario 14:30-17:00
- Giovedì 3 aprile 14:30-17:00

Argomenti: stabilire obiettivi e tecniche di procedura; narrazione sulla figura genitoriale; gruppi di lavoro sul tema “genitorialità” con condivisione finale del lavoro svolto in gruppo; è richiesta la partecipazione attiva dei genitori e la condivisione.

Modulo 3_Pratiche esecutive di Parent Training

- Martedì 15 aprile con orario 14:30-17:00
- martedì 29 aprile con orario 14:30-17:00

Argomenti: concetto di processo”; riflessione sui pensieri e attribuzioni in relazione al rapporto con i propri figli e le azioni che conseguono da questi; valutazione della routine familiare (lavori di gruppo e condivisione); proposta di materiale per la formazione attraverso video, cartelloni, post-it, richiesta di interventi personali.

Modulo 4_Gestione delle emozioni per i risultati positivi

- martedì 6 maggio con orario 14:30-17:00

Argomenti: conoscenza e identificazione delle principali emozioni; approfondimento sulle emozioni; il riconoscimento e la modulazione delle emozioni; riflessione sulla strategia di contenimento delle emozioni e regolazione emotiva; strumenti per la gestione delle emozioni; analisi tematica attraverso strumenti quali circle time, role playing, ecc..

Modulo 5_Verifica finale

- martedì 13 maggio con orario 14:30-17:00

Argomenti: condivisione strumenti e verifica del percorso svolto; simulazioni in aula; verifica apprendimenti e restituzione materiale utilizzato in aula;

RIEPILOGO: n.8 incontri di 2h e 30min con orario 14:30-17:00.

Attrezzature/spazi: n.5 tavoli per lavori di gruppo, video proiettore, pc.

Taranto, 07/03/2025